

Инструкция по профилактике отравлений ядовитыми грибами и растениями.

Общие понятия об отравлениях ядовитыми грибами:
Пищевые отравления грибами случаются редко, т.к. население употребляет очень ограниченное число видов грибов, безвредность которых установлена многовековым народным опытом.



Наиболее распространенные ядовитые грибы:

бледные поганки;
мухоморы;
строчки;
сморчки;
ложные опята;
желтый гриб;
ложные лисички.



Наиболее распространенные ядовитые растения:

вех ядовитый;
вороний глаз;
ландыш майский;
бузина черная;
молочай лозный.

Симптомы отравления ядовитыми грибами и растениями:

Головокружение, головная боль, слабость.

Неукротимая рвота.

Сильные боли в верхней части живота.

Очень частый обильный жидкий водянистый слю, приводящий к
резкому обезвоживанию организма.

Судороги.

Прекращается выделение мочи, увеличивается и становится
сильно болезненной печень.

Меры по профилактике кишечных инфекций:

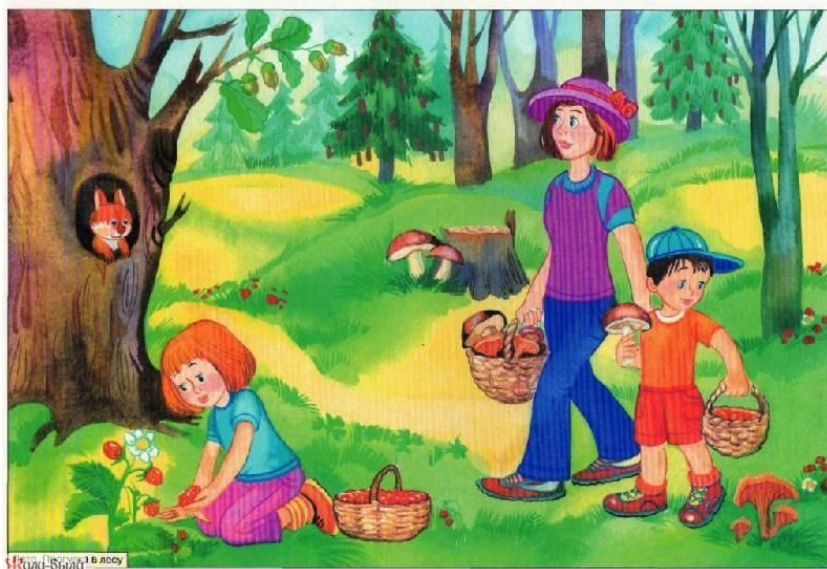
Не употреблять в пищу грибы перезревшие, червивые, дряблые.

Участковать в сборе грибов и растений могут только люди,
которые хорошо знают характерные признаки съедобных и
несъедобных грибов и растений.

Не собирать подозрительные грибы и растения.

Не собирать грибы и растения возле дорог, в лесопарках и на
полях, т.к они впитывают продукты сгорания автомобильного
топлива, соли тяжелых металлов, сельскохозяйственные
пестициды и радионуклеиды.

Нельзя покупать грибы с рук, на остановках транспорта, вдоль
автодорог, возле мини-рынков и на базарах без наличия
соответствующих документов.



Доврачебная помощь при отравлениями ядовитыми грибами и растениями:

Вызвать рвоту.

Промыть желудок водой или слабым раствором марганцовокислого калия.

Ввести активированный уголь.

Сделать клизму.

При отравлениями ядовитыми грибами надо поить пострадавшего как можно чаще холодной подсоленной водой, крепким чаем, молоком.

При поражении кожи и слизистых оболочек ядовитыми растениями необходимо обработать пораженные участки теплой водой, смазать спиртовым раствором, нанести мази, содержащие анестезин и преднизалон, дать внутрь димедрол.

